

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Denisse del Carmen Terrones Martínez
Eje Curricular	Optativas
Unidad de Conocimiento	Manejo Integral del Paciente Obeso
Semestre	6°/ 7°/ 8°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio) Evaluar la interacción de la nutrición, como parte del ambiente, y la genética, como característica propia del individuo o grupo de población, como mecanismos homeostáticos o de alteración de la homeostasis.
--

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Presentación del académico - Dinámica de integración - Presentación del sistema de evaluación Aplicación de examen diagnóstico	Computadora Proyector Plumones y pizarrón Presentación de PPT QR con guía de aprendizaje	30/jul/2026	1
1. Epidemiología del sobrepeso y obesidad	Presentación del tema en PPT ○ Definiciones: ○ Sobrepeso	Presentación de PPT Computadora Proyector Plumones y pizarrón	30/jul/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

1.1. Prevalencia e sobrepeso y obesidad a nivel nacional y mundial. 1.2. Posturas de diferentes organismos nacionales e internacionales.	○ Obesidad - Prevalencias publicadas por la ENSANUT - Lluvia de ideas - Actividad: Identificar el ambiente obesigénico			
2. Factores de riesgo y comorbilidades 2.1. Correlación de la obesidad con enfermedades crónico degenerativas.	Presentación del tema en PPT ○ Factores de riesgo ○ Etiología - Enfermedades crónicas no transmisibles	Presentación de PPT Computadora Proyector Plumones y pizarrón	06/ago/2026	3
3. Factores genéticos, biológicos, endocrinológicos, psicológicos y ambientales 3.1. Factores genéticos 3.2. Factores biológicos 3.3. Factores endocrinológicos 3.4. Factores psicológicos 3.5. Factores ambientales	Presentación del tema en PPT ○ Factores genéticos ○ Factores biológicos Presentación del tema en PPT - Factores psicológicos - Factores ambientales	Presentación de PPT Computadora Proyector Plumones y pizarrón	13/ago/2026 20/ago/2026	3 3
4. Evaluación y clasificación de sobrepeso y obesidad 4.1. Índice de masa corporal 4.2. Circunferencia de cintura 4.3 Factores de riesgo 4.4 Indicadores dietéticos 4.5 Indicadores clínicos	Presentación del tema en PPT sobre la evaluación del estado de nutrición del paciente con sobrepeso y obesidad - IMC	Presentación de PPT Computadora Proyector Plumones y pizarrón	27/ago/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

4.6 Indicadores de laboratorio 4.7 Técnicas motivacionales	- CC/ICC - Factores de riesgo - Indicadores clínicos y dietéticos - Indicadores bioquímicos - Estrategias educativas en salud			
	Primer parcial	Copias	03/sep/2026	3
5. Organismos nacionales e internacionales reconocidos en el manejo de sobrepeso y obesidad 5.1. Organismos nacionales 5.2. Organismos internacionales	Presentación del tema en PPT - Describir los organismos internacionales y nacionales - Actividad: exposición por parte de los alumnos	Presentación de PPT Computadora Proyector Plumones y pizarrón	10/sep/2026	3
6. Tratamiento en el manejo de la obesidad y sobrepeso 6.2. Tratamiento dietético 6.3. Actividad física 6.4. Tratamiento del comportamiento 6.5. Farmacología 6.6. Tratamiento quirúrgico	Presentación del tema en PPT - Tratamiento dietético - Actividad física - Tratamiento del comportamiento - Farmacología - Tratamiento quirúrgico	Presentación de PPT Computadora Proyector Plumones y pizarrón	17/sep/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

7. Síndrome metabólico 7.1. Clasificación nacional e internacional	Presentación del tema en PPT - ¿Qué es el síndrome metabólico? - Causas del SM - Clasificación para el diagnóstico	Presentación de PPT Computadora Proyector Plumones y pizarrón	24/sep/2026	3
	Presentación del tema en PPT - Tratamiento farmacológico - Herramientas educativas para el tratamiento nutricional		08/oct/2026	3
8. Dietas populares en la pérdida y control de pesos 8.1. Tipos de dietas populares 8.2. Principios dietéticos en las dietas populares	Segundo parcial Presentación del tema en PPT - Tipos de dietas - Dietas populares	Copias Presentación de PPT Computadora Proyector Plumones y pizarrón	15/oct/2026	3
			22/oct/2026	3
9. Suplementos dietéticos para la reducción de peso 9.1. Tipos de suplementos. 9.2. Mecanismos de acción y efectos adversos en la reducción de peso.	Presentación del tema en PPT - Tipos de suplementos - Mecanismos de acción y efectos	Presentación de PPT Computadora Proyector Plumones y pizarrón	29/oct/2026	3
Evaluación final Primer Ordinario	Entrega y exposición del trabajo final	Computadora Proyector Plumones	05/nov/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

		Presentación de PPT		
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Segundo Ordinario	Evaluación final segundo ordinario Entrega y firma de calificaciones	Pluma Lista de asistencia Copias	12/nov/2026	3

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Examen diagnóstico al inicio del semestre, el cual permitirá revisar los conocimientos previos que vinculan a la Nutrición con la Pedagogía, tales como: educación, psicología, aprendizaje, enseñanza, didáctica, recursos, método, modelo, programa, teoría, entre otros.	Exposición	(x)	55% Exámenes parciales - Primer parcial 27.5% - Segundo parcial 27.5%
	Lectura de artículos	(x)	
	Revisión de casos clínicos	(x)	
	Trabajo de investigación	(x)	
	Prácticas (taller o laboratorio)	()	40% Trabajo final 20% Lectura de artículos 10% Tareas y exposiciones 10%
	Salidas/ visitas	()	
	Exámenes	(x)	

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Otros: Para el trabajo final se usará la herramienta de Turnitin	5%	Autoevaluación
--	--	----	----------------

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Libro: Nutriología médica: Casanueva, Esther Kaufer-Horwitz, Martha Pérez-Lizaur, Ana Bertha Arroyo, Pedro (ed.). Médica Panamericana. 2001 Libro: Nutrición y dietoterapia de, Krause Mahan L. Kathleen Escott-Stump, Sylvia (ed.). Mc Graw-Hill Interamericana. 2001 Libro: Nutrición en salud y enfermedad Shils, Maurice Olson, James Shike, Moshe Ross, Catherine (ed.). McGraw-Hill Interamericana. 2002	Barquera S, Hernández-Barrera L, Trejo-Valdivia B, Shamah T, Campos-Nonato I, Rivera-Dommarco J. Obesidad en México, prevalencia y tendencias en adultos. ENSANUT 2018-19. Salud Pública Méx. 2020; 62:682-692. Secretaría de Salud. NOM-008-SSA3-2017, Para el tratamiento integral del sobrepeso y la obesidad. [Internet]. 2017 [18 de enero de 2022]. Disponible en: http://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5523105&fecha=18/05/2018 Shamah-Levy T, Vielma-Orozco E, Heredia-Hernández O, Romero-Martínez M, Mojica-Cuevas J, Cuevas-Nasu L, Santaella-Castell JA, Rivera-Dommarco J. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018-19: Resultados Nacionales. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública, 2020. [Internet]. 2020 [25 de enero de 2022]. Disponible en: https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/doctos/informes/ensanut_2018_informe_final.pdf

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
L.D.N. Denisse del Carmen Terrones Martínez	05/jun/2026

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar